



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Alto Appennino Bolognese
di Porretta Terme

Carisolo – Gruppo Adamello - Brenta

da giovedì 7 a domenica 10 Settembre 2023



La Sezione Alto Appennino Bolognese organizza dal 7 al 10 Settembre 2023 una gita con escursioni nel Gruppo Adamello - Brenta, con base a Carisolo (Val Rendena) presso l'Hotel Denny – www.hoteldenny.it.

Il programma, articolato su 4 giorni, prevede escursioni in montagna e visite turistiche.

La gita è prevista con auto propria con partenza e ritorno a Porretta Terme.

Programma:

Giovedì 7 Settembre

• **Ritrovo** a Porretta Terme alle **ore 7,00**, presso il parcheggio in loc. Berzantina, di fronte alla sede degli Alpini.

Partenza, ore 7,30.

E' fondamentale la **PUNTUALITA'** per rispettare i tempi del programma.

• **Ore 12-12,30** (circa): arrivo in Val di Genova

Parcheggio nei pressi dello "Chalet da Gino" dove ci fermeremo per il pranzo al sacco.

Dopo pranzo breve escursione lungo “sentiero della cascate” costeggiando il torrente Sarca per ammirare le cascate di Nardis e Casol.

- **Ore 17.30/18.00:** rientro in Loc. **Carisolo** in Val Rendena e sistemazione presso l'Hotel Denny dove alloggeremo per i giorni successivi.
- **Ore 19,00:** cena presso il ristorante dell'albergo

Gli orari sono indicativi e potranno subire variazioni in base alle esigenze del gruppo.

Venerdì 8 Settembre

- **Ore 7,30:** colazione in albergo
- **Ore 8,15:** ritrovo nel piazzale di fronte all'Hotel
- **Ore 8,30:** partenza in auto per la destinazione della giornata

• Soluzione A

Vallesinella – Cascate Alte – Rifugio Brentei – Vallesinella

Difficoltà EE - Dislivello +/- 640 mt. - Tempo ore 5,00 di cammino escluso soste

Pranzo al sacco o in Rifugio

- **Soluzione B** (*per chi non intende fare passeggiate lunghe*)

Vallesinella – Cascate Alte – Rifugio Casinei – Vallesinella

Difficoltà E - Dislivello +/- 310 mt. - Tempo ore 2,30 di cammino escluso soste

Pranzo al sacco o in Rifugio

Sabato 9 Settembre

- **Ore 7,30:** colazione in albergo
- **Ore 8,15:** ritrovo nel piazzale di fronte all'Hotel
- **Ore 8,30:** partenza in auto per la destinazione della giornata

• Soluzione A

Val Nambrone – Laghi di Cornisello – Rifugio Amola-Segantini

Difficoltà EE - Dislivello +/- 680 mt. - Tempo ore 5,00 di cammino escluso soste

Pranzo al sacco o in Rifugio

- **Soluzione B** (*per chi non intende fare passeggiate lunghe*)

Val Nambrone – Laghi di Cornisello – Rifugio Cornisello

Difficoltà E - Dislivello +/- 250 mt. - Tempo ore 2,30 di cammino escluso soste

Pranzo al sacco o in Rifugio

Domenica 10 Settembre

- **Ore 8,00:** colazione in albergo
- **Ore 8,45:** ritrovo nel piazzale di fronte all'Hotel
- **Ore 9,00:** partenza in auto per la destinazione della giornata

- Discesa lungo la Val Rendena fino a Stenico – Ponte Arche da cui imboccheremo la strada statale in direzione Tenno dove ci fermeremo per una sosta sul Lago e per la visita al borgo Medievale Canale di Tenno, uno dei borghi più belli d'Italia.
- **Ore 12,30:** breve trasferimento a piedi fino alla piccola Frazione di Calvola dove sostaremo per il pranzo nell'omonimo agriturismo.
- **Ore 15,30:** partenza per rientro a Porretta Terme con arrivo previsto per le ore 19,00 / 19,30.

NOTA BENE:

- Il programma prevede diverse possibilità di escursioni che potranno essere variate sul posto in base al meteo ed alle condizioni generali dei partecipanti. Sono previsti solo percorsi di tipo "escursionistico", senza difficoltà di tipo alpinistico o con esposizioni che richiedono assenza di vertigini. E' comunque richiesta per le escursioni più lunghe un buon grado di allenamento e confidenza con l'ambiente montano;
- Per partecipare alle escursioni in montagna è necessario **essere provvisti** di abbigliamento e calzature adeguate all'ambiente che saranno verificate dall'accompagnatore al momento della partenza per l'escursione.

Costi e prenotazioni:

Il costo totale della gita è di **200 €** a persona in camera doppia, **220 €** a persona in camera singola. Eventuali sistemazioni diverse saranno valutate su richiesta.

A tale quota andranno aggiunti **2 €/giorno** a persona (esclusi i bambini) per il pagamento della tassa di soggiorno da versare direttamente in albergo.

Al momento della prenotazione è necessario versare una caparra, pari a **100,00 €** sul conto bancario della Sezione come segue:

- **Causale:** caparra gita Carisolo 2023
- **IBAN:** IT 38 Y 08472 05533 051000653033

La quota comprende:

- Organizzazione ed accompagnamento
- Assicurazione infortuni (per i soci CAI)
- Pernottamento in albergo con trattamento di mezza pensione (cena e colazione) ed uso del centro benessere
- "Parco Card" e "Trentino Guest Card" con la quale possono utilizzare gratuitamente tutti i mezzi pubblici, accedere gratuitamente a musei, sconto su impianti di risalita ed altri numerosi servizi.

Per ulteriori informazioni e prenotazioni contattare:

Fernando Neri

Tel: **348/9020695** - email: neri@studiotecnicobnm.it

Per ragioni organizzative le prenotazioni devono pervenire prima possibile comunque **entro e non oltre il 01 Luglio.**